

L'épicerie Pause Cabas ce sont :

- ★ Des **produits à petit prix**
- ★ Des fruits et légumes de saison
- ★ Des produits d'entretien et d'hygiène
- ★ Des produits laitiers, épicerie sucrée et salée, des boissons...



Un **large choix** vous attend

Les achats se font par commande, soit par téléphone, soit par mail. Vous avez accès à tous les produits. Le catalogue vous sera transmis, soit sous forme papier ou par mail.

Nos préparateurs de commande vous feront part des nouveautés. Vous pourrez constituer votre panier comme vous le souhaitez.

Nous favorisons des produits de qualité et locaux.

Vos courses vous seront livrées en mains propre, sur nos lieux de distribution, identifiés sur le planning.



PAUSE Cabas

Épicerie Sociale Itinérante

L'épicerie
Sociale
Solidaire
Itinérante

UN PROJET ?

L'épicerie vient pour vous



Passer commande

Tél : 06 12 40 53 30

06 35 32 31 69

mail : pausecabas@gmail.com

Site : www.rertr.net



Besoin d'un coup de pouce pour réaliser votre projet ou atteindre votre objectif ?

Tout le monde peut avoir besoin à un moment de sa vie, d'un soutien ponctuel...

L'épicerie sociale itinérante vous permet de faire vos courses à petit prix, les économies réalisées doivent permettre de financer votre projet personnel : frais médicaux, aménagement du logement, réparation d'un véhicule, remboursement de dette...

QU'EST-CE QUE PAUSE CABAS



- Un lieu de distribution alimentaire
- Un lieu d'animation, pour participer à des activités, pour en proposer
- Un accompagnement personnalisé

- Un lieu d'information
- Un lieu pour se rencontrer, partager ses connaissances et faire avancer ses projets
- Pause Cabas
c'est aussi un lieu d'entraide et de respect,
un espace convivial autour de notre stand ambulant

BENEFICIEZ DE L'ACCES A L'EPICERIE

- Avoir une difficulté financière passagère
- Que vous soyez bénéficiaire des minimas sociaux, demandeur d'emploi, salarié, étudiant, retraité...
- Avoir un projet : une sortie scolaire, un projet professionnel...
- Que vous fassiez partie des Communautés de commune de Lalbenque-Limogne, du Quercy-Blanc, du Grand-Cahors, de la Vallée du Lot et du Vignoble.

POUR MONTER UN DOSSIER

Il faut rencontrer un travailleur social référent (CCAS, U.D.A.F, assistante sociale, MSD...) s'adresser à votre mairie qui vous dirigera au mieux, ou contacter le coordinateur de l'épicerie Pause Cabas

Ensemble, vous constituez un dossier de demande d'accès à l'épicerie pour une durée allant d'1 à 4 mois, renouvelable 1 fois.

